

Меню на 06.05.2023г.

Неделя первая Суббота		7-11 лет					12-18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор
			Белки	Жиры	Углев			Белки	Жиры	Углев	
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180/5	5.0	7.0	27.0	148	250/7	7.5	10.0	37.2	269
	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	6.0	7.0	15.0	147	50/10/20	9.2	11.6	24.2	242
	Кофейный напиток на молоке	200	3.0	3.0	15.0	91	200	3.0	3.0	15.0	91
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.3	15.2	64	50	3.8	0.45	25.4	106.5
	Салат из квашеной капусты	80	1.0	4.0	6.1	66	100	1.6	5.0	7.6	83
Обед	Рассольник «домашний»	250/10	2.1	5.2	13.6	111	300/12	2.5	6.2	16.3	133
	Бефстроганов	80/50	22.5	28.0	6.0	366	100/75	28.5	37.4	9.1	487
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4.3	4.7	44.1	240	250/7	6.0	6.5	61.3	334
	Помидор свежий	50	1.0	0.2	5.0	22.0	50	1.0	0.2	5.0	22
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.1	11.2	121	200	0.5	0.1	11.2	121
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/50	7.0	0.9	39.4	223	70/50	9.4	1.65	49.6	261.5
Полдник											
Ужин 1-й											
Ужин 2-й											
ИТОГО			54.7	60.4	197.6	1599		73.0	82.1	261.9	2150

Повар
 Деж. воспитатель
 Мед. Сестра
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска Верхнекамского района

Могорич Н.А.