

**Меню на 01.09.2022г.**

Неделя первая Четверг		7-11 лет					12-18 лет				
		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Калор
			Белки	Жиры	Углев			Белки	Жиры	Углев	
Завтрак	Завтрак 01.09.2022г. отсутствует по причине позднего прибытия обучающихся в школу-интернат.										
Обед	Суп из овощей	250	1.8	4.2	10.7	88	300	2.2	5.0	12.8	106
	Фрикадельки мясные	80/30	11.3	9.3	8.2	162	100/40	14.1	11.8	10.4	205
	Макаронные изделия отварные	180/5	6.6	4.7	39.4	230	220/8	8.1	7.2	48.2	295
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0.1	31.2	121	200	0.5	0.1	31.2	121
	Хлеб ржаной/пшеничный	70/50	8.4	1.3	49.4	222	100/50	10.4	1.65	59.6	271.5
Полдник	Булочка домашняя	100	7.3	11.7	55.4	358	100	7.3	11.7	55.4	358
	Чай с сахаром	200	0.1	0.0	9.1	35	200	0.1	0.0	9.1	35
1 ужин	Котлета рубленая из птицы	100	15.0	21.4	15.5	316	120	18.0	25.5	18.5	387
	Рагу из овощей	175	10.6	12.7	18.4	231	200	12.1	14.5	21.1	264
	Чай с сахаром и молоком	200	1.4	1.4	11.2	61	200	1.4	1.4	11.2	61
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/30	6.3	0.4	36.0	189	70/50	9.9	0.8	53.4	285.5
2 ужин	Йогурт	200	5.0	6.2	23.4	160	200	5.0	6.2	23.4	160
<b>ИТОГО</b>			74.3	73.4	307.9	2173		89.1	85.85	354.3	2549

Шеф-повар  
 Деж. воспитатель  
 Мед. Сестра  
 Директор КОГОБУ ШИ ОВЗ п. Светлополянска  
 Верхнекамского района

Могорич Н.А.